

# Penser à prendre votre GILET JAUNE

- Les horaires
- Les circuits
- L'accueil des coureurs
- Les secours / La sécurité
- Le plan de circulation
- L'organisation des courses



# Horaires dimanche

- 6h00 : sandwich
- 7h00 : accueil bénévoles
- 7h30 : montage place
- 8h : ouverture inscriptions
  - Remise dossards avec carte id
  - Remise teeshirt suivant dossard
  - Sac bénévoles sandwich + lot bénévole
- 12h45 fin 21 km
- 12h30 : remise des prix 2.5km, 5km, 10km puis tirage
- 13H30 fin marche 11km
- 14H30 : remise des prix maratrail et 21km
- 16H30 dernier coureur maratrail
- 17h : démontage



# Amplitude des courses

- 9H30 Maratrail duo /sol
  - Première boucle retour PNR : 1H10 min=10H40PNR, Fin 12H30
  - Deuxième boucle : 2H30 min : 12H00 place, fin 6H00 =16h30
- 9H45 : 21 km
  - 1H10 min=10H55 PNR, Fin 12H45
- 10H00 : 11 km
  - 35 min=10H35 PNR, Fin 12H00
- 10H30 : 6 Km
  - 15 min=10H45 , Fin 11H30
- 10H35 : Marche 11km
  - 1H40 min, 12H15, Fin 13H30
- 11H00 : 2.5km
  - Min 10minutes, 11H30, Max 20minutes 11H20
- 11H30 : Running Kid
  - Min 5, minutes, Fin 15 minutes



# Horaires Samedi

- 9H00 : mise en place
  - SAC coureurs
  - Bénévoles
  
- 14H00 : Remise dossards + inscriptions
- 18H00 fin salle
  
- Balisage + barrières
  
- PAILLE : réception le ???
  
- Récupération Dossards FOULEES distribués le vendredi



# Divers

- Parking :
  - rue hors parcours,
  - borne blanche
- Circulation
  - Restriction haut rue h rivaux
  - Rue de marly



# Le plan de circulation

5km, 10km, 20km, marche

PARKING inter

Passage coureurs  
Petites courses 11H, 11h30  
Puis Maratrail 11H45 - 16h3

Maratrail  
2.5km

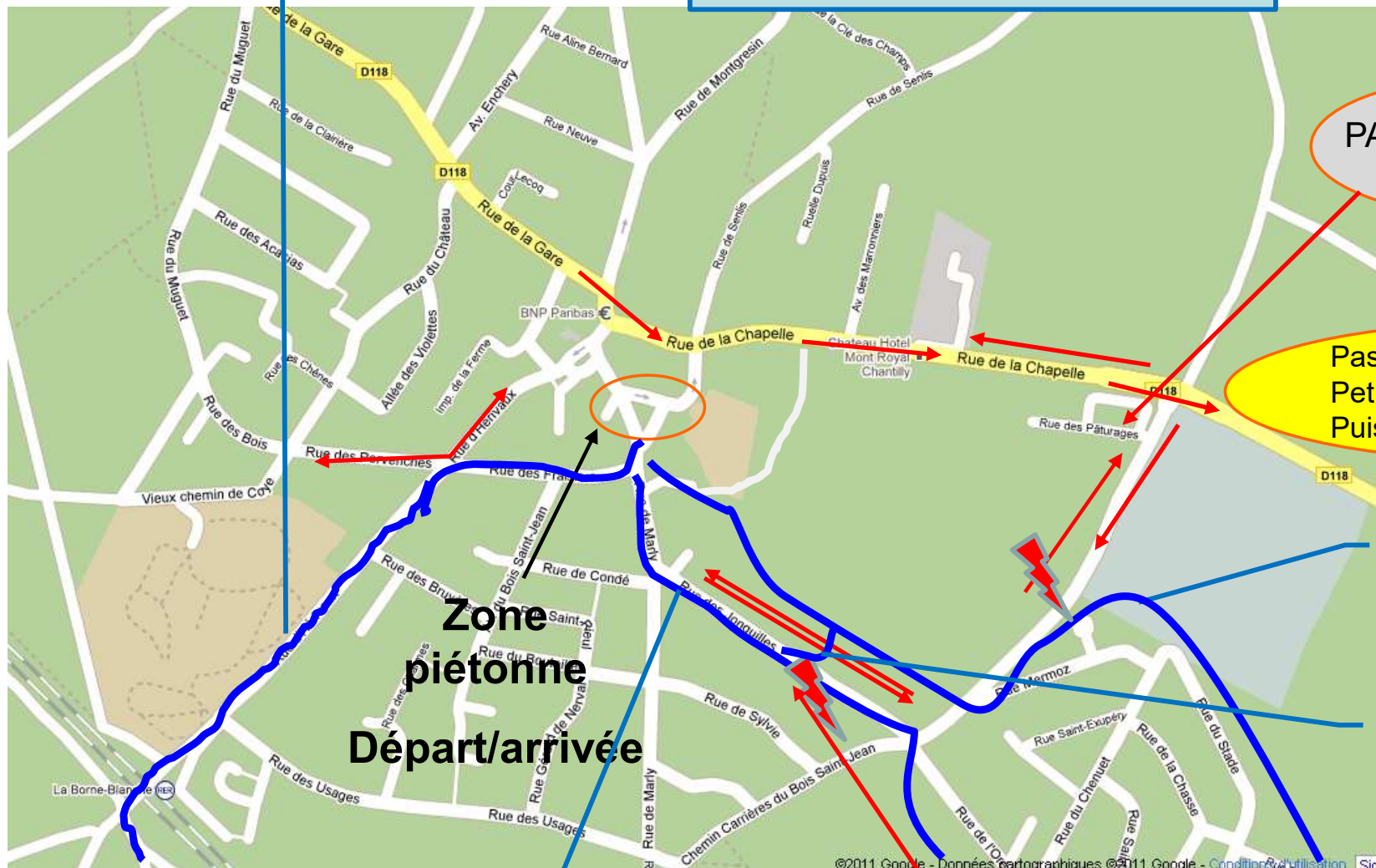
1km

Zone piétonne  
Départ/arrivée

PARKING Borne Blanche

1km et 2.5km

Blocage 1Km et 2.5km  
11H et 11H30



# L'organisation des courses

- Vigipirate :
- Les équipes de bénévoles
- Le rôle de chacune
  - Aux parkings
  - À l'accueil – inscriptions vestiaires
  - Aux départs – Arrivées
  - Aux CP
- Les attentes
- Les points sensibles
  - Le respect de la circulation : gilets jaunes
  - Numéro de permis de conduire
  - Une action vigilante aux CP

