



PHOENIX
VOYAGES

Ultra Trail
Angkor 

- ANGKOR ULTRA TRAIL -

« VIVEZ LA COURSE AUTREMENT »

Programme touristique de 07 jours / 06 nuits

Découvertes autour des Temples d'Angkor

Du mardi 14 janvier au lundi 20 janvier 2025

« Si courir ou marcher était notre but, nous passerions à côté de moments inoubliables »

Ce qui revient le plus souvent lors des commentaires de nos coureurs, c'est l'enthousiasme des villageois qui les encouragent tout au long des pistes. Cette année, nous avons voulu vous faire découvrir le quotidien d'une population accueillante et souriante. Nous irons déguster au petit matin une soupe de nouilles dans une maison cambodgienne, avec la famille qui l'habite, puis nous nous rendrons dans une pagode pour une bénédiction et une rencontre avec des moines. Pour les nouveautés, dans le programme touristique, 2 temples sont ajoutés ; Bantei Srei et Beng Melea très célèbres par sa beauté raffinée des sculptures et ses ruines d'une maquette d'Angkor Wat.

◆ **Jour 1 : MARDI, 14/01/25 – SIEM REAP (Arrivée)**

Accueil par notre représentant à l'aéroport de Siem Reap, transfert et installation à l'hôtel.

Note : Les chambres sont disponibles dès 14h.

🍴 **Diner libre.**

🏠 **Nuit à Siem Reap.**

◆ **Jour 2 : MERCREDI, 15/01/25 – SIEM REAP (Pd.j./Déj.)**



A 08h00, après le petit-déjeuner, Départ en tuk-tuk depuis l'hôtel, pour une journée d'exploration du majestueux site d'**Angkor**, classé en 1992, patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Visite de l'ancienne capitale d'**Angkor Thom**, vaste ensemble architectural comprenant en son centre le célèbre Bayon. Sur chacune des 37 tours restantes figurent 4 énigmatiques visages. Puis découverte du fascinant **temple de Ta Phrom**, sans doute l'un des monuments les plus célèbres avec Angkor Wat et le Bayon. Livrées à la jungle, ses ruines sont aujourd'hui envahies par des racines de fromagers aux allures de serpents géants.

Et pour terminer cette matinée, visite d'un plus petit temple du 12^e siècle, **Ta Nei**, très peu visité, pour y retrouver la magie des temples enfouis dans la jungle.

🍴 **Déjeuner dans un restaurant local.**

L'après-midi, départ pour une visite d'**Angkor Wat**, le plus célèbre des temples-montagne. Il est entièrement dédié à Vishnou, dieu suprême de l'hindouisme et fut construit au début du XII^e siècle par Suryavarman II. Le temple est considéré comme un chef d'œuvre de l'art et de l'architecture khmer.



En fin d'après-midi, visite d'un centre d'artisanat et découverte des essences naturelles cambodgiennes.

🍴 **Diner libre.**

🏠 **Nuit à Siem Reap.**



Angkor, ancienne capitale de l'Empire Khmer.

Son mystère réside dans ses ruines anciennes classées aujourd'hui au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

À l'origine Hindou, les différentes ruines sont peu à peu devenues Bouddhistes et furent longtemps abandonnées à la jungle tropicale. Aujourd'hui, le site impressionne par sa majesté et la grâce de ses monuments, une promenade à travers Angkor est une opportunité unique de remonter le temps.

◆ Jour 3 : JEUDI, 16/01/25 – SIEM REAP (Pd.j./Déj.) (Bantei Srei – Beng Mealea)



Petit déjeuner à l'hôtel. Départ par la route en direction du célèbre **temple de Banteay Srei** surnommé la « Citadelle des femmes ». Ce petit temple de grès rose daté de la fin du X^{ème} siècle est considéré comme un joyau de l'art classique khmer en raison du raffinement et de la beauté de ses sculptures.

Puis route vers **Bong Thom Home Stay**, une maison traditionnelle cambodgienne, pour un cours de cuisine ; le chef va vous présenter des recettes cambodgiennes dont les ingrédients proviennent de leur jardin potager organique.

 **Déjeuner composé de plats que vous aurez préparés.**



L'après-midi, découverte du **temple de Beng Mealea**, à 60 km de Siem Reap et rendu célèbre grâce au film « Les Deux Frères » de Jean Jacques Arnaud. Edifiée au XI^{ème} siècle, l'enceinte de 90 hectares, dont le plan laisse suggérer qu'il s'agit d'une maquette d'Angkor Wat, est gardée par de somptueux nagas.

Retour à Siem Reap en fin d'après-midi.

A 19h30, transfert pour assister à un surprenant spectacle de cirque alliant créativité, énergie et originalité.

 Dîner libre.

 Nuit à Siem Reap.

◆ **Jour 4 : VENDREDI, 17/01/25 – SIEM REAP (Pdéj./Déj.)**

A 08h00, après le petit-déjeuner, départ vers une pagode khmère et rencontre avec des moines bouddhistes afin d'en apprendre plus sur la vie de Bouddha. La rencontre se termine par une bénédiction des moines.



Départ par la route vers un village proche de Siem Reap. Arrêt dans une maison traditionnelle, célèbre pour sa fabrication de nouilles cambodgiennes. La famille qui y réside, sont les meilleurs fabricants de nouilles de la région. Dégustation de la fameuse soupe qui compose le petit déjeuner des cambodgiens. Puis sur les chemins en latérite, vous traverserez les villages. Arrêt dans une maison pour découvrir la culture du riz, et y fabriquer une boîte en feuille de palmier et se rafraichir.

 Retour a Siem Reap pour déjeuner dans un restaurant local

L'après-midi, retour à Siem Reap et retrait des dossards puis temps libre.

 Dîner libre.

 Nuit à Siem Reap.



◆ **Jour 5 : SAMEDI, 18/01/25 – SIEM REAP (Pd.j.)**

JOURNÉE DE LA COURSE : ULTRA TRAIL ANGKOR 2025



 **Fin de journée (horaire à définir) - Cocktail et remise des récompenses à Siem Reap**

 **Nuit à Siem Reap.**

◆ **Jour 6 : DIMANCHE, 19/01/25 – SIEM REAP (Pd.j.)**

Journée libre à Siem Reap **ou voir options au choix**

 **Diner libre.**

 **Nuit à Siem Reap.**

EN OPTION pour le dimanche d'après course.

Durant votre séjour au Cambodge, pour profiter encore plus du pays, nous avons le plaisir de vous proposer plusieurs excursions en options. **Toutes les réservations se feront sur place** mais pour autant, merci de nous envoyer un message sur vos intentions de participations (**RECOMMANDE pour les participants désirants prendre l'option QUAD**) . Email : sdpo@sdpo.com

1 - EN OPTION : Excursion le lac Tonle Sap : supplément 50 Euros/personne (déjeuner inclus)



Excursion sur Lac Tonle Sap (SIEM REAP – KOMPONG KHLEANG – SIEM REAP)

Déjeuner inclus

Le matin, départ pour Kompong Khleang, un village situé à 50 km de Siem Reap, entouré par une forêt inondée, et qui regroupe une des plus grandes communautés lacustres du Tonle Sap, vivant principalement de la pêche. A l'arrivée, embarquement sur de petites barques pour partir à la découverte de la vie quotidienne des villageois. Arrêt dans un village abritant une communauté vietnamienne et visite de la fabrique de poisson fumé. Cette partie du lac abrite aussi d'étonnantes maisons sur pilotis pouvant s'élever, à la saison sèche, à plus de 10 mètres au-dessus du sol.

Retour à Siem Reap en fin de matinée.

 **Déjeuner dans un restaurant local.**

2 - EN OPTION : VISITE DE LA FORET D'ELEPHANTS DE KULEN - 85 Euros / personne



Au pied de la montagne Kulen, se trouve la forêt communautaire de Bos Thom, 1100 acres de forêt protégée habitée par les anciens éléphants d'Angkor. Pendant 22 ans, ces éléphants ont offert des promenades aux visiteurs dans les temples du site classé au patrimoine mondial. Aujourd'hui, ils évoluent librement dans leur habitat naturel et sont le témoignage vivant d'un monde en mutation.

Incluant : Transferts, Pause-café Matin, Déjeuner

Tenue : Chaussures Sport, Lunettes de soleil, Chapeau, Crème solaire, Tenue décontractée

3 - EN OPTION : AVENTURE EN QUAD - 105 Euros / personne

Petit-déjeuner a l'hôtel.



Balade en quad à travers la campagne environnante de Siem Reap avec guide qui montre le chemin. Ce circuit de 4 heures vous emmènera dans une aventure passionnante autour de la ville de Siem Reap avec traversées de villages et autres lieux intéressants. Cette excursion est idéale pour ceux qui souhaitent sortir vraiment de la ville et de découvrir la campagne véritable cambodgienne.

Déjeuner dans un restaurant local.

Note : Max poids total doit être inférieur à 140kg.

1 personne/1 quad

Horaires aux choix :

- 7h – 11h avec Briefing de 30' environ
- 14h – 18 h avec couché du soleil avec Briefing de 30' environ

◆ **Jour 7 : LUNDI, 20/01/25 – SIEM REAP (DEPART) (Pdég.)**

Après le petit- déjeuner, en fonction des horaires de vol, transfert à l'aéroport par le chauffeur (**SANS GUIDE**) pour le vol de départ.

Note : Les chambres devraient être libérées à 12h (midi).

Fin de nos services.



TARIFS

Ville	Hôtel	Catégorie de Chambre demi- double	Prix en demi-double (prix par personne)	Prix en chambre individuelle
Siem Reap	★ ★ ★	Standard	539€	682€
Siem Reap	★ ★ ★ ★ ★	Deluxe	605€	785€
Siem Reap	★ ★ ★ ★ ★ ★	Supérieure	858€	1218€

Nos tarifs incluent :

- Les transferts aller/retour aéroport-hôtel
- L'hébergement en chambre double, twin à deux lits ou single dans les hôtels sélectionnés.
- Les transferts mentionnés en véhicule privé climatisé.
- Un guide francophone à chaque étape.
- Toutes les visites et croisières mentionnées dans le programme.
- Les repas mentionnés dans le programme : (Pd.j.) pour les petits déjeuners, (Déj.) pour les déjeuners et (Dîner) pour les dîners.
- Les taxes gouvernementales actuellement en vigueur (TVA, etc....).
- 2 bouteilles d'eau minérale (50cl) par jour et par personne.

Nos tarifs n'incluent pas :

- Le visa d'entrée pour le Cambodge (30 USD par personne en espèces à l'arrivée).
- Les assurances.
- Les boissons, pourboires, dépenses personnelles et autres services non clairement mentionnés.

Notes :

- Offre sujette à disponibilité.
- Programme sujet à modification sans préavis en raison des changements d'horaires des compagnies aériennes ou de l'annulation de certains vols.
- Nous nous réservons le droit d'ajuster les prix à tout moment dans l'éventualité d'une augmentation de la surcharge sur le carburant appliquée par les compagnies aériennes ou toute autre compagnie de transport.

IMPORTANT : Pour profiter pleinement de votre séjour au Cambodge, pourquoi ne pas arriver une journée plus tôt et participer à une de nos excursions :

- Aventure en Quad dans la campagne Cambodgienne
- Excursion sur le lac Tonlé Sap
- Visite de la forêt d'Eléphants de Kulen

Nous contacter pour plus de renseignements : sdpo@sdpo.com

POUR RÉSERVER : <https://tickets.finishers.com/ultra-trail-d-angkor-2025/register/117330>

Les accompagnateurs peuvent bénéficier du voyage touristique et culturel sans participation aux épreuves

PHOENIX VOYAGES

Tous nos séjours sont encadrés par PHOENIX VOYAGES, partenaire de l'Ultra Trail d'Angkor.

Le Groupe Phoenix Voyages est une agence de voyages réceptive, créé en 1999 au Vietnam et qui propose aujourd'hui des voyages inoubliables au Vietnam, Thaïlande, au Myanmar, au Laos, au Cambodge et dans les deux Corées.

Vingt ans d'expérience en Asie du Sud-Est, c'est la garantie de qualité que Phoenix Voyages apporte à ses clients et aux participants de l'Ultra-Trail d'Angkor à chaque édition.

Notre équipe d'experts, dotés de solides expériences dans l'industrie du tourisme en Asie et en Europe répond aux attentes de nos clients en 3 langues : français, anglais et espagnol. Notre engagement envers nos clients est total et nous mettons tout en œuvre pour garantir qualité et originalité des séjours proposés.

Une course solidaire et responsable

En participant, vous conjuguez plaisir, effort et solidarité avec les enfants du Cambodge mais aussi aide à la protection et à la préservation du site archéologique d'Angkor ! Phoenix Voyages s'engage à soutenir chaque année des associations cambodgiennes.



SDP Organisation :

16 rue Jean Cocteau 95350 Saint Brice sous Forêt / France

E-mail : sdpo@sdpo.com

Site Internet : www.ultratrail-angkor.com